

*Premium Produkte für Premiumkunden-
weil Sie es sich wert sind!*

ANLEITUNG ZUR REINIGUNG DER LEBER

Nach der amerikanischen Biologin Dr. Hulda R. Clark, modifiziert von Dr. med. Georg Kneißl, Zangberg

Leberreinigungsprogramm

Das Reinigen der Lebergänge von Gallensteinen, Bakterien, Viren und Giften kann in idealer Weise dazu beitragen, Ihre Gesundheit zu fördern oder wiederzuerlangen.

Es vermag Ihre Verdauung oftmals dramatisch verbessern, welche Grundlage der ganzen Gesundheit ist. Sie können ebenfalls erwarten, dass mit jeder Reinigung, die Sie machen, Ihre Allergien mehr und mehr verschwinden! Es ist unglaublich, aber eine solche Reinigung kann auch Schmerzen in der Schulter, im Oberarm und im oberen Rücken beseitigen (Reflexzonen der Gallenblase!).

Sie werden sich energiegeladener und zunehmend wohler fühlen.

Die Reinigung der Lebergallengänge ist eines der wirksamsten Verfahren, das Sie anwenden können, um Ihren Gesundheitszustand zu verbessern.

Aufgabe der Leber ist, Gallenflüssigkeit zu bilden, 1 bis 1 ½ Liter pro Tag! Die Leber ist voller Gänge (*Gallengänge*), welche die Gallenflüssigkeit zu einem großen Röhrengang hin leiten (*dem allgemeinen Gallengang – Ductus choledochus*). Die Gallenblase ist an diesen Gallengang angeschlossen und fungiert als Speicher.

Das Essen von Fett oder Eiweiß veranlasst die Gallenblase, sich nach etwa 20 Minuten zu entleeren. Die gespeicherte Galle fließt dann in den Dünndarm und hilft bei der Verdauung. Ist die Gallenblase operativ entfernt worden, so wird kontinuierlich Galleflüssigkeit in den Darm sezerniert, was Verdauungsstörungen nach sich ziehen kann. Es gibt auch andere Substanzen, welche das Gallesystem stark reizen, Galle auszuschütten, wie etwa Chillipfeffer (Cayenne), Ingwer und Fruchtsäuren.

Bei vielen Menschen, selbst bei Kindern schon, sind die Gallengänge in der Leber mit Gallensteinen und –Gries verstopft.

Viele entwickeln Verdauungsstörungen, Blähungen, Aufstoßen und Fettunverträglichkeit.

Manche entwickeln Allergien oder Nesselsucht. Manche haben auch gar keine Symptome, jedoch ist die Entgiftungsleistung der Leber immer miteingeschränkt.

Nach Untersuchungen von Dr. Georg Kneißl sind Gallensteine und Gallegries auch an der Bildung von Brustdrüsenverdichtungen und Brustknoten beteiligt.

Wenn die Gallenblase mit Ultraschall untersucht oder geröntgt wird, ist oft nichts zu sehen. Typischerweise befinden sich die Gallensteine nicht in der Gallenblase. Und nicht nur das, die meisten sind zu klein und nicht calciumhaltig - eine Voraussetzung, um auf dem Ultraschall- oder Röntgenschirm sichtbar zu sein -.

Es gibt über eine halbes Dutzend Arten von Gallensteinen, die meisten von Ihnen enthalten Cholesterinkristalle. Sie können rot, grün, weiß, schwarz oder braun gefärbt sein. Die häufigsten sind grün und haben ihre Farbe von einem Überzug aus Gallenflüssigkeit.

Im innersten jedes Steines wird ein Bakterienkern gefunden, was ein Hinweis darauf ist, dass die Bildung des Steines mit einem Bakterienbefall des Leber-Gallen-Systems begonnen haben könnte.

Wenn der Gallegries und die Steine größer werden und an Zahl zunehmen, veranlasst der Gegendruck auf die Leber, weniger Gallenflüssigkeit zu produzieren. Stellen Sie sich die Situation so vor, als wenn Ihr Gartenschlauch voll mit Murmeln wäre.

Mit den Gallensteinen im Körper kann viel weniger Cholesterin aus dem Organismus ausgeschieden werden, der *Cholesterinspiegel* wird daher ansteigen!

Da Gallensteine porös sind, können sie vielerlei Toxine, Bakterien, Viren und Parasiten aufnehmen, die durch die Leber gehen. Es werden dann in der Leber „Nester“ von Entzündungen gebildet, die den Körper andauernd mit neuen krankmachenden Keimen und Giften überschwemmen. Keine der oft gesehenen Magen-Darmentzündungen, Geschwüre oder Darmblähungen können dauerhaft geheilt werden, ohne die Gallensteine und Toxine aus der Leber zu entfernen.

Um die vollgestopften Lebergallengänge zu reinigen und verstärkt Gifte auszuleiten, macht man einfach das Leberreinigungsprogramm immer wieder, bis das Problem gelöst ist.

Reinigen Sie Ihre Leber wenigstens zweimal im Jahr!

Vorbereitung:

- Um einen bestmöglichen Erfolg zu erzielen, ist es von Vorteil, mindestens 2 bis 3 Wochen lang vorher streng zu entsäuern. Am tiefgreifendsten wirkt hierbei das von Dr. Georg Kneißl entwickelte 5-Elemente-Basenpulver „Basen-Vit“. Auch nach der Leberreinigung ist die Etablierung eines gesunden Säure-Basen-Haushaltes ein Garant für gute Gesundheit!
- Optimal wäre vorab die Zahnsanierung mit einer Entfernung aller Amalgamfüllungen. Ein toxischer Mund ist für die Leber stets eine schwere Belastung. Um wirklich gesund zu werden, werden Sie um eine ganzheitliche Zahnsanierung nicht herumkommen!

Leberreinigung - Dinge die Sie brauchen:

- Bittersalz (Epsom Salz)**
- Ornithin 500** (spezielle Aminosäure zur Leberentgiftung)
- natürliches Vit E 400**
- Vitamin C Pulver (Super C)/Ester C (675 mg) Kapseln.**
- kaltgepresstes Olivenöl**
- eine große frische rosa Grapefruit** (und eine gelbe als Ersatz)
- Korianderwürze nach Dr. Kneißl 50 ml**
- Liver-Vit** (Pflanzenextrakte zur Leberentgiftung)
- Optional: **Basen-Vit**

Bittersalz 4 Esslöffel

Olivenöl, eine halbe Tasse
(helles Olivenöl lässt sich leichter schlucken)

Frische rosa Grapefruit (Pampelmuse) (1 große oder 2 kleine),
(genug, um eine 3/4 Tasse Saft zu pressen).
Kaufen Sie eine gelbe Pampelmuse als Ersatz.

Ornithin 500 Kapseln
Vit E 400 Kaps.
Liver-Vit Kaps.
Super C Pulver/Ester C (675 mg) Kaps.
Korianderwürze nach Dr. Kneißl 50 ml

Großer Plastikstrohhalm hilft beim Trinken

Halblitergefäß mit Deckel (z.B. Wasserflasche 0,5 L in Plastik)
zum Schütteln

Leberreinigung - Durchführung

Wählen Sie für die Leberreinigung einen Tag wie Samstag, so dass Sie sich am nächsten Tag ausruhen können. Nehmen Sie keine Medikamente oder Pillen, die Sie nicht unbedingt nehmen müssen, sie könnten den Erfolg verhindern.

Essen Sie ein fettfreies Frühstück (z.B. Tee und Brot mit Honig sowie Früchte (keine Butter oder Milch) und ein fettfreies Mittagessen (Kartoffeln und anderes Gemüse, nur mit Salz und Gewürzen, alles fettfrei).

Sollten Sie 1-2 Stunden später ins Bett gehen als im Schema angegeben, schieben Sie das folgende Schema dementsprechend nach hinten.

- 14:00 Uhr: Essen oder trinken Sie nicht mehr nach 14:00 Uhr!
- 18:00 Uhr: Bereiten Sie **Bittersalz** vor:
Mischen Sie 1 Esslöffel in eine $\frac{3}{4}$ Tasse Wasser (1 Tasse=0,2 Liter).
Setzen Sie $\frac{1}{4}$ Teelöffel **Vitamin C** Pulver / 2 Kps. Ester C zur Geschmacks- und Wirkverstärkung bei.
Trinken Sie nun diese Portion ($\frac{3}{4}$ Tasse) der Salzlösung.
Sie können ruhig ein paar Schluck normales Wasser nachtrinken oder Ihren Mund ausspülen.
Nehmen Sie nun das Olivenöl und die Grapefruit zur Annahme der Zimmertemperatur aus dem Kühlschrank.
- 20:00 Uhr: Trinken Sie nochmals eine $\frac{3}{4}$ Tasse der in dieser Weise zubereiteten Salzlösung.
- 21:45 Uhr: Treffen Sie Ihre Vorbereitungen für das Schlafengehen. Die zeitliche Abstimmung ist für den Erfolg besonders wichtig; weichen Sie nicht mehr als 10 min. vom Zeitplan ab.
Gießen Sie $\frac{1}{2}$ Tasse (abgemessen) **Olivenöl** in das Halblitergefäß.
Pressen Sie die **Grapefruit** per Hand in einen Messbecher. Entfernen Sie mit der Gabel das Fruchtfleisch. Sie sollten wenigstens eine $\frac{3}{4}$ Tasse haben. Sie können mit etwas **Zitronensaft und Wasser** auffüllen.
Gießen Sie diese Mischung ins Olivenöl. Dann verschließen Sie das Gefäß und schütteln kräftig, bis die Mischung wässrig aussieht (nur frischer Grapefruitsaft bewirkt dies).
Jetzt gehen sie noch einmal oder mehrmals zur Toilette, verspäten Sie sich aber nicht mehr als 15 Minuten.
- 22:00 Uhr: Trinken Sie nun das Olivenöl-Grapefruit-Gemisch. Nehmen Sie die Lösung mit ans Bett, trinken Sie es im Stehen, aber binnen 5 Minuten.
Nehmen Sie mit den ersten Schlucken **5 Kapseln Ornithin** Kapseln und **2 Kapseln Vit. E 400**.
Durch diese Vitamine und Aminosäuren verbessern Sie die Entgiftung und können gut schlafen.

LEGEN SIE SICH NUN SOFORT HIN.

Wenn Sie es nicht tun, könnten die Steine nicht herauskommen. Je schneller Sie sich hinlegen, desto mehr Steine bekommen Sie heraus. Seien Sie schon vorher für das Schlafengehen fertig. Machen Sie nicht noch die Küche sauber oder gehen nochmals zur Toilette.

Sobald der Trank, der gar nicht so übel schmecken wird wie angenommen, getrunken ist, gehen Sie zu Bett und legen sich flach auf den Rücken, ihren Kopf erhöht auf einem Kissen. Versuchen Sie daran zu denken, was in Ihrer Leber geschieht. Versuchen Sie wenigstens 20 Minuten völlig still zu liegen.

Sie können vielleicht eine Reihe von Steinen, die wie Murmeln entlang des Gallengangs wandern, fühlen. Sie werden keine Schmerzen haben, weil die Ventile der Gallengänge offen sind (dank dem Bittersalz!).

SCHLAFEN SIE.

Am nächsten Morgen beim Aufwachen bereiten Sie eine *dritte* Portion Bittersalzlösung. Wenn Sie Magenverstimmung oder Übelkeit verspüren, warten Sie bis sie vergangen ist, bevor Sie die Salzlösung trinken. Sie können wieder ins Bett gehen. Nicht vor 6:00 Uhr früh trinken!

2 Stunden später nehmen Sie eine *vierte* Portion Bittersalzlösung. Zum Trinken nehmen Sie bitte 2 Kapseln Ornithin und 2 Kapseln Vitamin C. Sie können wieder ins Bett gehen.

Nach 2 weiteren Stunden können Sie essen. Beginnen Sie mit Fruchtsaft. Eine halbe Stunde später essen Sie Obst. Eine Stunde später können Sie normales Essen zu sich nehmen, aber bleiben Sie bei leichter Kost.

Bis zum Abendessen werden Sie sich wieder normal fühlen.

Wie gut haben Sie es gemacht?

Am Morgen ist Durchfall zu erwarten. Schauen Sie mit der Taschenlampe nach Gallensteinen im Stuhlgang. Schauen Sie nach der grünen Sorte, da dies der Beweis ist, dass es echte Gallensteine sind, keine Nahrungsreste. Nur Gallenflüssigkeit aus der Leber ist erbsengrün. Der Stuhlgang sinkt im wassergefüllten WC ab, aber die Gallensteine schwimmen - wegen des Cholesterins darin - oben.

Zählen Sie diese alle überschlägig, ob braun oder grün. Sie werden insgesamt bis zu 1000 „Steine“ zusammenzählen müssen, bevor die Leber so sauber ist, dass Sie Allergien, Schleimbeutelentzündung oder Schmerzen im oberen Rücken auf Dauer losgeworden sind.

Mit der ersten Reinigung können Sie die Steine für ein paar Tage los sein, aber da diese aus dem hinteren Teil der Leber nach vorne wandern, rufen Sie bei Ihnen wieder die gleichen Symptome hervor.

Auch wenn bei Ihnen (selten, öfters bei Männern-) keine Steine mobilisiert worden sein, haben Sie durch dieses Regime doch eine Menge Gifte ausgeschieden.

Giftausleitung

Sie können die Leberentgiftung (Schwermetall- und Giftausleitung) entscheidend verbessern, wenn Sie wie folgt vorgehen:

1 Woche lang nehmen Sie bitte am Abend vor dem Bettgehen:

- 2 Kapseln Liver-Vit**
- 2 Kapseln Ornithin**
- 2 Kps. Vit E**
- ½ TL Super C (als Pulver) oder 2 Kapseln Ester C**

Dazu nehmen Sie bitte auch 7 Tage lang die **Korianderlösung** täglich 2 x 50 Tropfen nach dem Essen und 1 x 50 Tropfen unmittelbar vor dem Bettgehen. Streng auf optimalen den Säure-Basen-Haushalt achten!

Sie können die Leberreinigung in Vierwochenabständen wiederholen.

Es hat sich bewährt, die Leberreinigung in 4 -6 Wochen-Abständen zu wiederholen, so lange, bis keine Steine mehr sichtbar sind. Danach genügt es, ein bis zweimal pro Jahr Ihre Leber in der Weise zu reinigen.

Beginnen Sie die Reinigung niemals, wenn Sie krank sind.

Manchmal sind die Gallengänge voll mit Cholesterinkristallen, die sich nicht zu runden Steinen formen. Sie erscheinen als „Spreu“ an der Wasseroberfläche des Toilettenbeckens. Es kann bräunlich gefärbt sein und Millionen von winzigen weißen Kristallen beherbergen. Sich von dieser Spreu zu reinigen ist genauso wichtig, wie die Reinigung von Steinen.

Ist die Leberreinigung gefährlich?

Die Leberreinigung ist in der Regel ungefährlich und sicher.

Sie dürfen die Leberreinigung jedoch nicht ohne ärztliche Aufsicht durchführen, sollten bei Ihnen sichtbare Gallensteine in der Gallenblase festgestellt worden sein!

Die Leberreinigung kann jedoch bewirken, dass Sie sich für ein oder zwei Tage hinterher etwas unwohl fühlen, da es zu deutlichen Entgiftungsreaktionen mit Ausleitungerscheinungen kommen kann.

Nehmen Sie dann einfach **Chelidonium D/C 12** – mehrmals am Tag ein paar Globuli auf die Zunge oder in Wasser verkleppert – oder ein homöopathisches Komplex-Leber- Galle-Mittel (z.B. Leber-Galle-Tropfen Cosmochema oder Hepeel N Tabletten).

Bei Übelkeit hat sich **Nux vomica D/C12** bewährt.

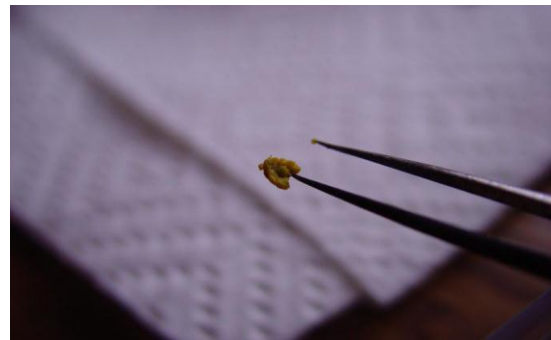
Trinken Sie 3 oder mehr Liter Wasser und nehmen Sie *Vitamin C, Magnesium und Vit E* hochdosiert ein. Dazu dosieren Sie die *Korianderwürze* höher.

Die Reaktionen klingen dann im Allgemeinen rasch ab.

Gratulation!

Sie haben Ihre Gallensteine ohne Operation entfernt und haben massiv Gifte, Bakterien und Viren ausgeschieden!!

Für Ihre weitere Gesundheit wünschen wir Ihnen alles Gute!



SAN-U-VIT GmbH

Pestalozzigasse 12

A-5500 Bischofshofen

Tel. aus Österreich: 06462-20381

Tel. aus Deutschland: 01803/726884

Fax aus Österreich: 06462-21491

Fax aus Deutschland: 01803/726885

www.sanuvit.com

Wir haben für Sie alle benötigten Produkte in einem Set zusammengestellt.

Set 12: Leberreinigung nach Dr. G. Kneißl

Epsom-Salz, Ester C, Korianderwürze nach Dr. K.,

Liver-Vit, L-Ornithin, Vitamin E 400

Optional: **Basen-Vit** 400g